

CONTACTS



Services à domicile

Pour demander une aide, je contacte :
39.60 - numéro unique de l'Assurance
Retraite - disponible 24h/24 et 7J/7*



Aménager mon logement

Pour aménager mon logement,
selon mon département, je contacte :

PACT 16 : 05.45.95.62.02

PACT 17 : 05.46.07.49.99

URBANIS 16, 17 & 79 : 04.73.90.00.08

URBANIS 19 : 05.57.80.75.50

CAL 23 : 05.55.52.46.67

URPACT 79 : 05.35.00.16.02

PACT 86 : 05.49.61.61.86

PACT 87 : 05.55.10.18.78



Evaluer mes besoins

Pour évaluer mes besoins, je contacte :
39.60 - numéro unique de l'Assurance
Retraite - disponible 24h/24 et 7J/7*



Me préserver des chutes

Pour participer aux ateliers,
selon mon département, je contacte :

16 et 17 : 05.46.97.53.02

19, 23 et 87 : 05.55.49.86.86

79 et 86 : 05.49.43.86.68

* 39.60 : numéro abrégé - prix d'un appel local depuis un poste fixe.
De l'étranger, d'une box ou d'un mobile, composez le 09.71.10.39.60.

CES SERVICES SONT PROPOSÉS PAR :

CARSAT Centre Ouest

Caisse d'Assurance Retraite
et de la Santé au Travail

CAP

association pour la Coordination
des Actions de Prévention

URBANIS

société de conseil en habitat,
urbanisme et réhabilitations

CAL

prestataire d'aide à l'habitat

PACT

Protection Amélioration Conservation
Transformation de l'habitat

URPACT

Union Régionale des PACT

Sites utiles :

www.carsat-centreouest.fr

www.bienvieillir-centreouest.fr

www.lassuranceretraite.fr

www.anah.fr

www.jamenagemonlogement.fr

Carsat Retraite
& Santé
au travail
Centre Ouest

BIEN VIEILLIR CHEZ SOI

le plus longtemps possible



Les services à ma disposition

SECURITE SOCIALE
**L'Assurance
Retraite**
Centre Ouest
Action Sociale

SECURITE SOCIALE
**L'Assurance
Maladie**
Centre Ouest
RISQUES PROFESSIONNELS

Quels services pour bien vivre chez soi le plus longtemps possible ?

Services à domicile

J'ai des difficultés et j'ai besoin d'une aide à domicile pour accomplir certains actes de la vie quotidienne !

Différents services à domicile peuvent être mis en place pour aider les personnes âgées au quotidien : aide ménagère, livraison de courses, services de repas, etc.

Aménager mon logement

Je souhaite aménager ma maison pour me sentir en sécurité, éviter les accidents domestiques et les risques de chutes !

Des aides financières sont versées aux personnes âgées, sous certaines conditions, pour installer de petits aménagements et faire des travaux de rénovation ou d'adaptation du logement, lutter contre la précarité énergétique, favoriser la préservation de l'autonomie, etc.

Evaluer mes besoins

Je souhaite vivre chez moi le plus longtemps possible !

La Carsat Centre Ouest peut faire intervenir un évaluateur pour étudier les besoins des personnes âgées et détecter les risques domestiques.

Me préserver des chutes

Je souhaite améliorer mon bien-être en participant à des ateliers de prévention des chutes !

A n'importe quel âge, bouger c'est bon pour la santé, à condition de ne pas tomber... les ateliers prévention des chutes permettent d'apprendre les gestes appropriés, d'acquérir les bons réflexes et de gagner en confiance.

Mon domicile c'est aussi un lieu de travail

Je dois être à l'écoute des conseils de prévention des risques émis par l'évaluateur et la structure prestataire de service

Le domicile des personnes âgées est un lieu de vie avec ses risques (chutes et accidents domestiques) mais il est aussi un lieu de travail pour l'aide à domicile. Il peut y survenir des accidents du travail et des maladies professionnelles.

