

Formation des bénévoles d'équipe MONALISA – novembre 2015

La Mobilisation Nationale de lutte contre l'isolement des âgés (MONALISA) vise à organiser l'engagement de citoyens bénévoles en équipes dans toute la France et à leur proposer une formation sociale qui prend une place essentielle dans l'accompagnement.

En Creuse, l'IREPS du Limousin (Instance régionale d'éducation et de promotion de la santé) anime la mobilisation avec divers partenaires et organise la **formation des bénévoles MONALISA**.

Vous trouverez ci-dessous le programme de la formation qui reprend les 3 thématiques définies par l'association nationale MONALISA et se base sur les principes et valeurs énoncés dans la charte MONALISA et la charte de l'équipe citoyenne MONALISA (voir le site www.monalisa-asso.fr).

La formation s'adresse à toute personne engagée bénévolement ou souhaitant s'engager dans une équipe MONALISA. Les 3 thématiques sont complémentaires et se déroulent sur 2 journées. Il est vivement souhaité que les participants suivent l'ensemble des journées proposées.

La formation aura lieu les 25 et 26 novembre 2015 de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

Dans les locaux de la Mission Locale, place du Conventionnel Huguet à Guéret

BULLETIN D'INSCRIPTION

Participant

Nom :

Prénom :

Tel. :Mail :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

- Je participe à la formation des bénévoles d'équipes citoyennes MONALISA, les 25 et 26 novembre 2015***

Bulletin à retourner à l'adresse ci-dessous à l'attention de Sylvie POLI jusqu'au 16 novembre 2015

IREPS Creuse – 27, avenue de la Sénatorerie – 23000 GUERET – 05 55 52 36 82

ou par mail sylviepoli.irepslimousin@gmail.com

PROGRAMME de la formation (2 jours)

Intervenants :

Dr Françoise L'éon Dufour, présidente de l'IREPS Limousin

Sylvie POLI, Chargée de projet, IREPS Limousin

Mercredi 25 novembre, 9h à 12h:

Thématique 1 : La Mobilisation Nationale contre l'isolement des Agés : une démarche de coopération inter partenariale face à un enjeu de société.

Objectifs:

- Comprendre les origines et le raison d'être de MONALISA
- Connaître les finalités et la méthodologie de déploiement de la Mobilisation nationale
- Comprendre les fondamentaux de l'équipe citoyenne MONALISA

Mercredi 25 novembre, 13h à 17h

Thématique 2: Les personnes âgées : des citoyens au cœur de la société (matin)

Objectifs:

- Apporter des éléments de connaissance sur le vieillissement normal et ses conséquences pour la personne et sur son isolement au sein de la société.
- Questionner le regard que l'on porte sur le vieillissement.

Messages clefs de la formation :

La vieillesse n'est pas une maladie, mais une période de la vie qui peut être vécue harmonieusement, dans la mesure où la personne est intégrée dans un réseau de relations qui lui conviennent.

Toute personne est un citoyen à part entière, jusqu'au bout de sa vie.

Jeudi 26 novembre, 9h à 12h30

Thématique 3 : Etre bénévole pour favoriser et recréer le lien social avec les personnes âgées

Objectifs:

- Aborder les motivations, le rôle, la place et les limites du bénévole
- Aborder la diversité des actions favorisant ou recréant du lien social
- Faciliter les liens sociaux en fonction des goûts et possibilités de la personne

Jeudi 26 novembre, 13h30 à 17h

Thématique 4 : Etre bénévole pour favoriser et recréer le lien social avec les personnes âgées

Objectifs:

- Se questionner sur la posture adaptée, en lien avec le réseau local, notamment :
 - o *Savoir faire appel aux ressources locales existantes autour des personnes âgées.*
 - o *Prendre conscience que d'autres acteurs peuvent être plus compétents dans certains cas, d'où l'importance de faire appel à eux (les dispositifs sociaux).*

Modalités d'intervention : la formation privilégiera, pour chaque thématique, les échanges d'expériences, de témoignages entre les participants, l'alternance de temps pratiques et de réflexion, les travaux de groupe.