



## Perte d'autonomie ?

Des réponses à vos questions et des adresses sur  
[www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr](http://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr)

**Le portail national d'information pour les personnes âgées et leurs proches vous renseigne sur les aides, les démarches et les interlocuteurs à contacter.**



# www.pour-les-personnes

## Une information officielle et complète sur la perte d'autonomie

**DES ARTICLES**  
pédagogiques

**DES RUBRIQUES** évoquant les situations  
les plus courantes et les aides possibles

**Pour les personnes âgées**  
Portail national d'information pour l'autonomie des personnes âgées et l'accompagnement de leurs proches

Votre recherche

**CNSA**  
Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie

**Vivre à domicile** | **Vivre ailleurs temporairement** | **Choisir un hébergement** | **Bénéficier d'aides** | **Exercer ses droits** | **Aider un proche** | **A qui s'adresser ?**

**Rechercher dans l'annuaire**  
Un point d'information près de chez vous  
Un établissement  
Un accueil de jour  
Un service d'aide et de soins à domicile

**Evaluer le montant de votre reste-à-charge en EHPAD**

**Votre département vous informe sur l'aide à l'autonomie**  
Code postal

**La cohabitation intergénérationnelle**  
Un site internet pour la cohabitation intergénérationnelle en Basse-Normandie. L'association LIEN met en relation...  
[Lire la suite](#)  
Toute l'actualité

**Consulter le dossier du mois : Vivre à domicile**

**Questions les plus souvent posées**  
Existe-t-il une structure pour accueillir mon compagnon, pour quelques jours, afin que je puisse me ressourcer ?  
Comment faire en sorte que ma mère puisse partir en vacances avec mon père, en perte d'autonomie ?  
[Toutes les réponses](#)

**Des conseils de prévention pour bien vieillir**

**Des vidéos pour comprendre**

**LIENS DIRECTS** | **NOS PARTENAIRES** | **LIENS UTILES**

**DES VIDÉOS** pour comprendre rapidement à qui s'adresser

**DES DOSSIERS** thématiques pour aller plus loin

## Des outils pratiques pour guider vos choix



Rechercher  
dans l'annuaire

### Un annuaire

→ Un point d'information  
près de chez vous

→ Un établissement

→ Un accueil de jour

→ Un service d'aide  
et de soins à domicile

pour trouver les adresses, les coordonnées  
et les informations utiles sur :

- les services d'aide et de soins à domicile,
- les établissements d'hébergement  
pour personnes âgées,
- les points d'information dédiés aux  
personnes âgées et à leurs proches.



Évaluer le montant  
de votre reste-à-charge  
en EHPAD

### Un simulateur de calcul

pour estimer le reste-à-charge mensuel  
après déduction des aides publiques pour  
un hébergement en EHPAD (établissement  
d'hébergement pour personnes âgées  
dépendantes).

Votre département  
vous informe sur  
l'aide à l'autonomie

### Des informations locales



Code postal

sur l'aide à l'autonomie grâce aux liens directs  
vers les sites web des départements.

?

?

?

## Des réponses à vos questions

Des réponses aux questions sur la perte d'autonomie les plus souvent posées par les personnes âgées et leurs proches.



“ Je dois m’absenter quelques jours. Existe-t-il des structures qui pourraient accueillir ma mère pendant mon absence ? ”

Des établissements pour personnes âgées proposent des places d’hébergement temporaire, de quelques jours à quelques semaines.



[www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr](http://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr)